



Rekreacijski odsek AŠD Mladina

Program 2023/2024

V sezono 2023-2024 vstopamo z vrsto pobud v sklopu rekreacijskega odseka AŠD Mladina. Dejavnosti se lahko udeležijo vsi člani AŠD Mladina in lahko pristopijo če je v skupini še kako prosto mesto. Lahko pokličete na spodaj navedene telefonske številke in se pozanimate o programu vadbe in vseh podrobnostih.

- **HATA JOGA** *Nicoletta* +39 333 321 3594
Torek in četrtek od 17:45 do 19:15
- **PILATES** *Simonetta* +39 347 080 4261
Ponedeljek 1. skupina od 17:30 do 18:30 2. skupina od 18:35 do 19:35
Sreda 1. skupina od 15:10 do 16:10 2. skupina od 16:15 do 17:15
- **SAMOOBRAMBA** *Irena* +39 351 936 5996
Ponedeljek od 20:00 do 21:30
- **AKTIVNA ŽENSKA TELOVADBA** *Mojca* +39 340 409 9209
Torek in četrtek od 19:30 do 20:30
- **POSTURALNA VADBA** *Sara* +39 340 845 3259
Sreda 1. skupina od 17:30 do 18.30 2. skupina od 18:30 do 19:30
- **ENERGY DANCE** *Tom* +39 340 845 3259
Sreda od 19:45 do 20:45
- **MINIMOTORIKA** (vrtec in 1. razred OŠ) *Ana* +39 340 597 2306
Četrtek od 16:15 do 17:15

Upamo da vam bo to leto v naši družbi prijetno in da boste ob koncu zadovoljni z opravljenim programom.

Lep športni pozdrav
Odbor AŠD Mladina



Rekreacijski odsek AŠD Mladina



Programma 2023/2024

Nella stagione 2023/2024 la sezione ricreativa dell'ASD Mladina di Santa Croce organizza diverse attività ricreative per i propri. Di seguito trovate il programma, inclusi gli orari e i contatti da chiamare per informazioni aggiuntive e maggior dettaglio sulle attività e per l'iscrizione.

- **HATA JOGA** *Nicoletta* +39 333 321 3594
Martedì e giovedì dalle 17:45 alle 19:15
- **PILATES** *Simonetta* +39 347 080 4261
Lunedì 1. gruppo dalle 17:30 alle 18:30 2. gruppo dalle 18:35 alle 19:35
Mercoledì 1. gruppo dalle 15:10 alle 16:10 2. gruppo dalle 16:15 alle 17:15
- **CORSO AUTODIFESA** *Irena* +39 351 936 5996
Lunedì dalle 20:00 alle 21:30
- **GINNASTICA ATTIVA "PUPA ŠPRINT"** *Mojca* +39 340 409 9209
Martedì e giovedì dalle 19:30 alle 20:30
- **GINNASTICA POSTURALE** *Sara* +39 340 845 3259
Mercoledì 1. gruppo dalle 17:30 alle 18:30 2. gruppo dalle 18:30 alle 19:30
- **ENERGY DANCE** *Tom* +39 340 845 3259
Mercoledì dalle 19:45 alle 20:45
- **MINIMOTORIKA** (asilo e 1a cl. elem. SLO) *Ana* +39 340 597 2306
Giovedì dalle 16:15 alle 17:15

Il direttivo dell'ASD Mladina, i responsabili e le istruttrici e istruttori ci auguriamo che possiate trovare l'attività più adatta alle vostre esigenze e di essere soddisfatti della vostra scelta.

Saluti sportivi
Direttivo AŠD Mladina