



Rekreacijski odsek AŠD Mladina

Program 2024/2025

V sezono 2024-2025 vstopamo z vrsto različnih pobud v sklopu rekreacijskega odseka AŠD Mladina. Dejavnosti se lahko udeležijo vsi člani AŠD Mladina in lahko pristopijo le z predhodno najavo. Prosimo, da pokličete na spodaj navedene telefonske številke in se pozanimate o programu vadbe in vseh podrobnostih ter se predhodno najavite. Mesta so za nekatere skupine omejena.

- **HATHA JOGA** *Nicoletta* +39 333 321 3594
Ponedeljek od 8:10 do 9:10 nov termin!
Torek in četrtek od 17:45 do 19:15 Prva vadba torek 24.09.2024
- **PILATES** *Simonetta* +39 347 080 4261
Ponedeljek 1. skupina od 17:30 do 18:30 2. skupina od 18:35 do 19:35
Sreda 1. skupina od 15:10 do 16:10 2. skupina od 16:15 do 17:15
Skupine omejene na max. 15 oseb Prva vadba ponedeljek 16.09.2024
- **SAMOOBRAMBA** *Irena* +39 351 936 5996
Ponedeljek od 20:00 do 21:00 Prva vadba ponedeljek 07.10.2024
- **AKTIVNA ŽENSKA VADBA "PUPA ŠPRINT"** *Mojca* +39 340 409 9209
Torek in četrtek od 19:30 do 20:30
Skupine omejene na max. 15 oseb Prva vadba torek 10.09.2024
- **POSTURALNA VADBA** *Sara* +39 340 845 3259
Sreda 1. skupina od 17:30 do 18.30 2. skupina od 18:30 do 19:30
Skupine omejene na max. 15 oseb Prva vadba sreda 09.10.2024
- **MINIMOTORIKA** (vrtec in 1. razred OŠ) *Mara* +39 346 140 8262
Ponedeljek od 16:15 do 17:15 Prva vadba ponedeljek 30.09.2024
- **HATHA JOGA** (Slomškov dom) *Jan* +39 351 766 7704
Sreda od 18:30 do 19:30 nov termin!
Torek in četrtek od 8:15 do 9:45 Prva vadba torek 01.10.2024

Upamo da vam bo to leto v naši družbi prijetno in da boste ob koncu zadovoljni z opravljenim programom.

Lep športni pozdrav
Odbor AŠD Mladina

AŠD Mladina:

Martin Sosič +39 340 5529688

info@mladina.it



Rekreacijski odsek AŠD Mladina

Programma 2024/2025

La sezione ricreativa dell'ASD Mladina di Santa Croce organizza per la stagione 2024/2025 diverse attività per i propri Soci. Il programma sotto include oltre alle giornate e orari anche i contatti degli istruttori da chiamare sia per informazioni sulle attività che per la "pre-iscrizione" obbligatoria. Alcuni gruppi sono a numero chiuso.

- **HATHA JOGA** *Nicoletta* +39 333 321 3594
Lunedì dalle 8:10 alle 9:10 orario nuovo!
Martedì e giovedì dalle 17:45 alle 19:15 Inizio corso martedì 24.09.2024
- **PILATES** *Simonetta* +39 347 080 4261
Lunedì 1. gruppo dalle 17:30 alle 18:30 2. gruppo dalle 18:35 alle 19:35
Mercoledì 1. gruppo dalle 15:10 alle 16:10 2. gruppo dalle 16:15 alle 17:15
Gruppi limitati a max. 15 persone Inizio corso lunedì 16.09.2024
- **CORSO AUTODIFESA** *Irena* +39 351 936 5996
Lunedì dalle 20:00 alle 21:00 Inizio corso lunedì 07.10.2024
- **GINNASTICA ATTIVA "PUPA ŠPRINT"** *Mojca* +39 340 409 9209
Martedì e giovedì dalle 19:30 alle 20:30
Gruppi limitati a max. 15 persone Inizio corso martedì 10.09.2024
- **GINNASTICA POSTURALE** *Sara* +39 340 845 3259
Mercoledì 1. gruppo dalle 17:30 alle 18:30 2. gruppo dalle 18:30 alle 19:30
Gruppi limitati a max. 15 persone Inizio corso mercoledì 09.10.2024
- **MINIMOTORIKA** (asilo e 1a cl. elem. SLO) *Mara* +39 346 140 8262
Lunedì dalle 16:15 alle 17:15 Inizio corso lunedì 30.09.2024
- **HATHA JOGA** (Slomškov dom) *Jan* +39 351 766 7704
 - Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 nuovo orario!
 - Martedì e giovedì dalle 8:15 alle 9:45 Inizio corso martedì 01.10.2024

Il direttivo dell'ASD Mladina, le istruttrici e gli istruttori ci auguriamo che le attività proposte siano di vostro gradimento e soddisfino le vostre esigenze.

Saluti sportivi
Direttivo AŠD Mladina